

## AK NÁJDEŠ NIEKOHO V BEZVEDOMÍ

- 1 Zaisťuj bezpečnosť pre seba a aj pre neho...
- 2 Včas privolaj pomoc na tiesňovej linke 155 (112) a postupuj podľa pokynov operátora
- 3 Zisti stav vedomia, dýchania a to v akej polohe sa postihnutý nachádza. Oslov ho, chyt' ho za rameno, jemne s ním zatras a pozoruj či spraví grimasu, či odpovedá na hlasité oslovenie
- 4 Pokiaľ odpovie alebo sa aspoň pohne a dýcha
  - Nechaj ho v pozícii, v ktorej si ho našiel, ak mu v nej nehrozí ďalšie nebezpečenstvo
  - Zožeň pomocníkov, pokiaľ je záchranca na mieste sám a je to reálne
  - Pravidelne postihnutého kontroluj
  - Ak vidíš v blízkosti niekoho dospelého, požiadaj ho o pomoc. Keď v okolí nikto nie je (učiteľ, okoloidúci, spolužiak), musíš to zvládnuť sám.

## NIEKEDY STAČÍ SILNO ZAKRIČAŤ O POMOC!



## ZÁCHRANNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA 2014



Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby Slovenskej republiky

Informačná podpora krízovej agendy pre obce okresu Čadca s prepojením na podporu okresu Żywiec, PL-SK/ZA/IPP/III/081



EURÓPSKA ÚNIA  
EURÓPSKY FOND  
REGIONÁLNEHO ROZVOJA



Projekt spolufinancovaný Európskou úniou z Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Programu cezhraničnej spolupráce Poľsko – Slovenská republika 2007-2013.

Ministerstvo vnútra SR - Okresný úrad Čadca a Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Żywcu

# 155

# 112

[www.krizportal.eu](http://www.krizportal.eu)  
[www.ebezpecie.sk](http://www.ebezpecie.sk)  
[www.minv.sk](http://www.minv.sk)



## SMETU PRE VÁS!



# ZÁCHRANNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA

## ŽIVOT ZACHRAŇUJÚCE ÚKONY:



- 1. UVOLNENIE DÝCHACÍCH CIEST**  
(manéver prst - brada)
- 2. RESUSCITÁCIA**  
(stláčanie hrudníka 30x : 2x záchranné dýchanie, len stláčanie hrudníka 100 x za min,)
- 3. ZASTAVENIE ZÁVAŽNÉHO KRVÁCANIA**  
(priamym tlakom do rany najmenej 10 minút)
- 4. STABILIZOVANÁ POLOHA**



# 155

**KEDY VOLAŤ ZÁCHRANNÚ ZDRAVOTNÚ SLUŽBU**

tj. číslo  
**155 (112)**



**VŽDY POKIAĽ DOŠLO K NÁHLEMU OHROZENIU ŽIVOTA, ZDRAVIA, VÁŽNEMU ÚRAZU ALEBO NEHODE!**

**NÁJDEŠ OSOBU V BEZVEDOMÍ!**



**KAMARÁT SI ZLOMÍ NOHU A NEMÔŽE CHODIŤ!**



**KEĎ SA POPÁLIŠ!**



# 112

**BOL SI V AUTE, KTORÉ HAVAROVALO?**

**Čo najrýchlejšie opusť vozidlo a choď za zvodidlá, alebo mimo cesty!**

**Volaj tiesňové číslo 112 a postupuj podľa pokynov operátora!**

